

Pre osoby v karanténe je povinné:

- a/ dodržiavať karanténu,
- b/ zdržiavať sa počas karantény iba v mieste karantény,
- c/ zamedziť fyzickému kontaktu s inými osobami,
- d/ dodržiavať prísnu hygienu rúk a povinnosť prekrytia horných dýchacích ciest,
- e/ dodržiavať zákaz stretávania sa s inými osobami, okrem osôb, ktoré s ňou bývajú počas jej karantény v mieste, kde vykonáva karanténu,
- f/ v prípade potreby nevyhnutného poskytovania zdravotnej starostlivosti bezodkladne informovať o svojej karanténe poskytovateľa zdravotnej starostlivosti,
- g/ denne sledovať svoj zdravotný stav, predovšetkým výskyt klinických príznakov ochorenia a v prípade výskytu akéhokoľvek z klinických príznakov ochorenia bezodkladne kontaktovať svojho všeobecného lekára,
- h/ denne merať a zaznamenávať svoju telesnú teplotu,
- i/ o svojej karanténe bezodkladne informovať telefonicky, e-mailom alebo krátkou textovou správou - SMS svojho všeobecného lekára,
- j/ ak tak určí všeobecný lekár, podstúpiť diagnostiku ochorenia COVID-19 najskôr po piatich dňoch od úzkeho kontaktu s osobou pozitívnou na ochorenie,
- k/ pri opustení miesta karantény v nevyhnutných prípadoch musí mať horné dýchacie cesty prekryté respirátorom FFP2 bez výdychového ventilu alebo s jeho prekrytím chirurgickým rúškom a dodržiavať hygienu rúk.